

La Gripe Termina con Usted

¿Por qué todos - incluso los jóvenes y sanos - son alentados a vacunarse contra la gripe?

Cualquiera puede contagiarse de gripe. Cuando las personas jóvenes y sanas se vacunan, también evitan contagiar la gripe a aquellas personas que están en mayor riesgo de enfermarse mucho o incluso morir por la gripe.



¿A quién más está protegiendo cuando usted se vacuna contra la gripe?

- Infantes y niños pequeños
- Mujeres embarazadas
- Personas mayores
- Personas con problemas crónicos de salud como asma, diabetes, enfermedad del corazón y enfermedad pulmonar
- Personas con sistema inmune debilitado por enfermedades como el cáncer.

¿Cómo se benefician personalmente las personas jóvenes y sanas por la vacuna contra la gripe?

Contraer la gripe lo hace sentirse miserable y la mayoría de las personas que la contraen tienen que perder varios días de escuela o trabajo. Vacunarse ayuda a evitarlo.

¿Cuándo debo vacunarme contra la gripe?

Demora alrededor de dos semanas para que la vacuna contra la gripe haga efecto. Normalmente, la temporada de gripe comienza en otoño y dura hasta la primavera. Cuanto antes se vacune, estará protegido por más tiempo de enfermarse.

¿Dónde puedo vacunarme?

Muchos lugares ofrecen vacunas contra la gripe. Verifique con su doctor, departamento local de salud, farmacia, tienda de alimentos, clínica de cuidado urgente, centro de salud universitario o empleador.

Para obtener información vaya a: www.flu.gov



Síguenos en
Facebook

